

榜样的力量（二）| 考研分享：追光的人，终会万丈光芒

山有顶峰，湖有彼岸；

一切努力的事情，都会有浪漫的结果；

追光的人，终会与光同航！

下面让我们一睹优秀考研学长学姐们的风采吧！

考研分享第二弹！



姓名：梁梅梅

班级：2020 级生物制药 4 班

升学院校：华侨大学 专业：生物与医药

座右铭：只要朝着一个方向努力，一切都会变得得心应手。

心得：2024.4.3，我考上了。我在备考的前期是迷茫的，也是急迫的。不知道该如何学习，也急着想要和别人缩短差距。之后我静下心来制定自己的计划，一步一个脚印的去完成计划。我们要去享受整个过程，以书为友，以月为伴，充实且有趣。同时，我也很幸运能在考研路上遇见一群可可爱爱的人，他们教会了我很多，让我明白有意义的不仅仅只是分数，还有在这个过程中你所体会到的、收获

到的东西，这些都将是你最珍贵的藏品。我自己得出的道理:好运永远是藏在努力里的，上天会眷顾每一个努力的人。



姓名：王鹏

班级：2020 级生物制药 4 班

升学院校：贵州大学 专业：生物技术与工程

座右铭：不是因为希望才坚持，而是坚持了才有希望

心得：从考研的备考过程中，我学会了很多宝贵的知识和经验。首先，要坚持不懈地学习和积累知识。备考过程中，我制定了详细的学习计划，逐步掌握每个学科的重点和难点，不断巩固和提高自己的能力。其次，要养成良好的学习习惯和心态。每天定时定量地学习，并始终保持积极乐观的心态，不被困难和挫折打倒。同时，还要注重提高自己的综合素质，例如语言表达能力、逻辑思维能力和创新能力等。最后，要合理安排时间和保持良好的生活规律。备考过程中，要制定科学合理的复习计划，掌握每个阶段的学习重点和时间安排，同时也要保证充足的睡眠和适度的运动，使身体和大脑得到充分的休息和放松。

在考研的备考过程中，我经历了许多考验和挑战。但是，正是这些考验和挑战让我不断成长和进步。我相信，在未来的学习和工作中，这些宝贵的经验将继续陪伴我，成为我成长道路上不可或缺的力量。



姓名：胡月

班级：2020 级药物制剂 6 班

升学院校：贵州民族大学

专业：药学

座右铭：风遇山止，船到岸停

心得：看清考研的本质，竭尽全力去做，享受过程，看淡结果。非常残酷的是，考研，尤其是应统考研是一场很卷的考试，任何一场考试都或多或少的有些“命”和“运”，有很多除了努力外不可控的因素，这意味着有可能你学的它不考，它考的你不会，可能也有人很努力没上岸，有人没怎么努力就上岸，你能做的就是尽人事，听天命！这期间会遇到很多事情，可能有实习会打乱你的计划，可能有感情羁绊你，可能有强烈的自我内耗，看不到正面结果的时候会崩溃，间歇性想放弃，会失眠，感到很累的时候，就停一停好好休息一下，睡一觉知识不会少，

调整好再继续！考研只是你大人生中的一个小坎，尽力就好，好的坏的，一切都会过去。



姓名：余江琴

班级：2020 级药物制剂 5 班

升学院校：贵州中医药大学 专业：中药学

座右铭：如果我想要，我就一定能。

心得：考研，听起来很难，坚持起来也很难。但在获得成功的瞬间你会觉得无比值得。在这个阶段我觉得最重要的是坚决和坚持。首先，你得心无旁骛，一心一意的想这件事，这是坚决。我就是要考研，必须要考上。不要给自己留后路。其次，考研是持久战，是一个人孤军奋战。我不断告诉自己坚持下去，不到最后谁都不知道谁是研究生，只要坚持到最后，你一定是研究生。最后，在备考过程中会遇到很多问题，你需要不断寻找解决方法，不断调整计划。我认为自己是一个自制力比较差的人，对环境要求较高，那么我就制定每月，每日的计划，坚持到图书馆学习。每个人都不一样，需要根据自身情况进行。在你不确定要不要做的时候就只管去做，只有去做了才知道这件事对你来说有没有益处，该不该做。什么事都不要拖到最后，因为最后要做的事太多了。坚持不下去的时候想一想上岸后激动的心情，泪流满面的场景。希望你们能和我一起感受“回头看，轻舟已过

万重山”的心情！



姓名：许家华

班级：2020 级药物制剂 6 班

升学院校：成都医学院 专业：工业药学

座右铭：道阻且长，行且将至

心得：考研是一场持久战，比起坚持，更重要的是心态，在备考期间，经常会遇到许多在网上分享进度的同学，看则是分享进度，实则是搞人心态，我们需要做的就是不要焦虑，自己按部就班就好。学会和自己和解，毕竟不是每个人，都能成为自己想要的样子，但是每个人，都可以努力成为自己想要的样子。愿我们都能在各自坚持的道路上，遇见更好的自己。

END

心有所信，方能行远

他山之石，可以攻玉

希望学长学姐们的考研经验分享

能给准备考研的你温暖和启发

坚定内心，勇往前行

初心未负，梦想终成

我们一起加油！